

## Konsumsi Coklat Bisa Tingkatkan Daya Ingat

Written by

Sunday, 20 February 2022 13:17 -

---



**MALANG-KAKAO INDONESIA.** Coklat sudah dikenal sebagai salah satu moodbooster yang ampuh. Salah satu bahan makanan paling lezat di dunia ini memang memiliki beragam manfaat bagi kesehatan. Bahkan penelitian terbaru kembali menemukan manfaat dari bahan yang digemari hampir semua orang ini.

"Ketika kita merasakan berbagai rasa coklat akan membangkitkan memori lama kita akan suatu hal," kata Chef Tiwi dalam acara ultah ke-1 Moodco, Jumat (18/2/2022).

Dalam acara tersebut Chef Tiwi meminta peserta untuk menggunakan kelima inderanya agar mengamati coklat. Baik dari segi bentuk, warna, tekstur, bunyi saat dipatahkan, aroma, maupun rasa.

"Para peserta diharapkan untuk menggunakan lima alat indra dan amati coklat yang berada di depan anda, cermati bentuk, warna, tekstur, bunyi yang dipatahkan maupun rasanya," kata Chef Tiwi.

## Konsumsi Coklat Bisa Tingkatkan Daya Ingat

Written by

Sunday, 20 February 2022 13:17 -

---

Lalu siapakah Chef Tiwi? Dengan pengalaman kuliner lebih dari 20 tahun, Chef Tiwie menghadirkan energi yang dinamis dan bersemangat di Mason's Full Adventures, Bali.

Ia menyelesaikan studinya di Institut Pariwisata Bali, jurusan Manajemen Seni Kulliner Barat. Selama karirnya, Ia sering mengikuti kompetisi memasak nasional dan berhasil menerima beberapa medali.

Chef Tiwie telah bekerja dengan Mason selama 8 tahun, dari posisi Executive Chef dan sekarang dipromosikan sebagai Corporate Executive Chef. yang bertanggung jawab atas 6 outlet Mason Gourmet. (FIP)